

Cardápio de Setembro 2021 – De 1 à 2 anos

DIA	01/09	02/09	03/09	06/09	07/09	08/09	09/09	10/09	13/09	14/09	15/09	16/09				
REFEIÇÃO	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira				
LANCHE DA MANHÃ	- Fruta Fracionada - Pão com queijo	- Fruta Fracionada - Pão de batata com requeijão	Fruta Fracionada - Pão de queijo	FERIADO			-Fruta Fracionada - Pão de batata com requeijão	-Fruta Fracionada - Pão com queijo	-Fruta Fracionada - Pão de queijo	-Fruta Fracionada - Pão com requeijão	- Fruta Fracionada - Pizza de frango	-Fruta Fracionada - Pão com manteiga	Fruta Fracionada - Pão de batata com requeijão			
ALMOÇO	- Arroz branco - Feijão Preto - Bife acebolado - Macarrão com coraçozinho de frango - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Feijão Preto - Frango grelhado - Purê de batata - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Carne de panela - Polenta mole - Saladas/ Frutas - Suco Integral							-Arroz branco - Lentilha - Bife grelhado - Batata rústica - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Feijão Preto - Frango grelhado - Macarrão com guisadinho - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Feijão preto - Cubos de carne ao molho roty - Nhoque - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Bife acebolado - Purê de batata - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Feijão Preto - Peixe à dorê - Omelete de frango com queijo - Brócolis no vapor - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Feijão Preto - Frango grelhado - Saladas/ Frutas - Suco Integral	
LANCHE DA TARDE	- Fruta Fracionada - Pão de queijo	-Fruta Fracionada - Pão com manteiga	-Fruta fracionada - Pão com queijo							Fruta Fracionada - Pão de queijo	-Fruta Fracionada - Pão com requeijão	-Fruta fracionada - Mini croissant de frango	-Fruta Fracionada - Calzone de frango com ricota	- Fruta Fracionada - Pão com requeijão	-Fruta Fracionada - Pão com queijo	-Fruta Fracionada - Pão de queijo
PRÉ JANTA	-Feijão preto -Arroz -Carne picadinha - Salada	-Feijão Preto - Arroz branco - Frango grelhado - Salada	-Feijão preto - Arroz - Carne picadinha - Salada							- Lentilha - Arroz - Bife grelhado - Salada	-Feijão preto - Arroz -Frango grelhado - Salada	-Feijão preto - Arroz Cubos de carne grelhado - Salada	-Feijão Preto - Arroz - Frango - Salada	- Feijão preto - Arroz - Carne picadinha - Salada	-Feijão preto - Arroz - Ovo picadinho - Salada	-Feijão Preto - Arroz - Frango grelhado - Salada

DIA	17/09	20/09	21/09	22/09	23/09	24/09	27/09	28/09	29/09	30/09				
REFEIÇÃO	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira				
LANCHE DA MANHÃ	-Fruta Fracionada - Pão de queijo	FERIADO			-Fruta Fracionada - Pão de queijo	- Fruta Fracionada - Pão com manteiga	-Fruta Fracionada - Pizza de frango	-Fruta Fracionada - Pão com requeijão	-Fruta Fracionada - Pão de queijo	-Fruta Fracionada - Pão de batata com requeijão	-Fruta Fracionada - Pizza de frango			
ALMOÇO	-Arroz branco - Feijão preto - Cubos de carne ao molho roty - Macarrão parafuso colorido ao sugo - Saladas/ Frutas - Suco Integral							-Arroz branco - Lentilha - Frango grelhado - Nhoque ao sugo - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão Preto - Cubos de carne ao molho roty - Batata rústica assada - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Bife grelhado - Massa com coraçozinho - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Feijão preto - Frango grelhado - Seleta de legumes - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Feijão Preto - Carne de panela - Aipim - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz branco - Feijão Preto - Frango grelhado - Escondidinho de batata com carne - Saladas/ Frutas - Suco Integral	
LANCHE DA TARDE	-Fruta fracionada - Mini calzone de frango e ricota							- Fruta Fracionada - Pão de queijo	-Fruta Fracionada - Pão com requeijão	-Fruta Fracionada - Pão com queijo	-Fruta Fracionada - Pão de batata com requeijão	-Fruta Fracionada - Pão com queijo	Fruta Fracionada - Sanduíche natural	-Fruta Fracionada - Mini croissant de frango
PRÉ JANTA	-Feijão preto - Arroz branco - Carne picadinha - Salada							- Feijão preto - Arroz branco - Carne picadinha - Salada	-Lentilha - Arroz branco -Frango grelhado - Salada	-Feijão preto - Arroz - Carne de panela - Salada	- Feijão preto - Arroz branco - Bife acebolado - Salada	- Feijão vermelho - Arroz branco - Frango grelhado - Salada	- Feijão preto - Arroz branco - Carne grelhada - Salada	-Feijão preto - Arroz - Frango ao sugo - Salada

Responsável técnica: **Samantha Mallmann Lessa**
Nutricionista Materno Infantil e Pediátrica **CRN27354D**

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DE MERCADO

Crianças com dietas especiais, alergias/ intolerâncias receberão alimentação individualizada, conforme ajustes com família/ pediatra/ gastroenterologista/ alergista;
* Sucos integrais, sem adição de açúcar, corantes ou estabilizantes. Polpa de fruta adicionada somente de água;

